2026年度

横浜シニア大学

泉区

〈申込期間〉
4月1日(水)
～5月7日(木)

受講生募集！ 人生100年時代、健康で豊かに暮らす知識が身につきます。

全講座(7回／定員35人)

	会場	
自主講座	泉寿荘	①6月 2日(火) **開講式**／畠山重忠と二俣川の戦～「鎌倉殿の13人に因んで」 ②6月 9日(火) GREEN×EXPO2027(2027年国際園芸博覧会) 花と緑のあふれる暮らし～たねダンゴ作り～ ③6月16日(火) 食事から生活習慣を考える ④6月23日(火) 引き継ぎノート活用セミナー／シニアクラブの概要 ⑤6月30日(火) ボッチャ体験 ⑥7月14日(火) 学ぼう！介護保険／**閉講式** ※時間は10:00～11:45
共通講座(会場 関内ホール)	7月8日(水) 14:30 ～ 16:15	**「健康寿命延伸の道筋 筋肉革命95」** **酒向(さこう) 正春(まさはる) 氏**(ねりま健育会病院院長・ライフサポートねりま管理者) 脳卒中リハビリテーション治療のエキスパート。脳外科・脳卒中科・認知症科・リハビリテーション科の専門医。2013年NHKプロフェッショナル～仕事の流儀～第200回出演。NHK視点論点には3回出演。著書や論文は「筋肉革命95」(日刊現代)など多数。

※各会場へは公共交通機関をご利用の上、お越しください。

応募要件：横浜市内在住の、概ね60歳以上の人　**申込期間**：4月1日(水)～5月7日(木)
受講料：会員 1,000円／会員以外 3,000円（全講座分）と、
「たねダンゴ作り」講座 材料費：300円 を第1回受講時にお支払いください。
(支払額：会員 1,300円／会員以外 3,300円)
申込方法：受講申込書を下記の窓口に提出又は電子メール。
⑴**泉区シニアクラブ連合会**　⑵**泉区役所 高齢・障害支援課**　⑶**泉寿荘**
※電子メールでのお申込みは、下記申込書の①～⑧をメールでお送りください。
1週間たっても返信がない場合はご連絡ください。
※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は当落に関わらずご連絡します。
※詳細は、かがやきクラブ横浜HP新着情報をご覧ください。
問合せ先：**泉区シニアクラブ連合会**　TEL 045-383-9209
メール izumikushiren@galaxy.ocn.ne.jp

QRコードを読み込み、
「メール作成画面はこちら」
をクリックしてください。

主催：公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会　TEL 045-433-1256　共催：横浜市健康福祉局

キリトリ線

泉区　**2026年度 横浜シニア大学受講申込書**　2026年　月　日

②フリガナ ①氏名		⑤性別	男 ・ 女	⑥年齢	歳
③住所	〒　－ 区				
④電話番号	－　－	メールアドレス	＠		
⑦受講歴	□ あり(　回) □ なし	⑧老人クラブ加入状況	□ 加入している (クラブ名　) □ 加入していない　□ 加入を希望する		